

Jadłospis w Przedszkolu Marchewka			15-19 marca 2021	
	Śniadanie	Obiad	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek	Kanapki z chleba pytlowego, ser żółty, jajko na twardo, talerz warzyw* Herbata miętowa <i>Alergeny: gluten, mleko, jajko</i> Dieta BJ: szynka z indyka (oprócz sera) Dieta BM: szynka z indyka i/lub ser wegański Dieta BG: chleb bezgl	Pasta Neapolitana (makaron pełnoziarnisty penne) w sosie warzywno-pomidorowym, ser mozzarella do posypania <i>Alergeny: mleko, gluten</i> Dieta BG: makaron z ciecierzycy świderki Dieta BM: tarty ser wegański	Zupa krem z zielonego groszku, prażony słonecznik do posypania <i>Alergeny: gluten, seler</i> Dieta : nd	Koktajl bananowy z jogurtem, płatkami owsianymi i cynamonem <i>Alergeny: gluten, mleko</i> Dieta BM: na bazie napoju roślinnego Dieta BG: z płatkami owsianymi bezglutenowymi
Wtorek	Kasza kukurydziana na mleku, jogurt naturalny z miodem i cynamonem, gruszka Herbata z melisy i owoców <i>Alergeny: mleko</i> Dieta BM: kaszka na bazie napoju roślinnego, jogurt wegański; BL: na mleku bezlakt., jogurt bezlakt.	Duszone filety z udek z kurczaka w sosie własnym, kasza jęczmienna, marchew z groszkiem na parze <i>Alergeny: gluten</i> Dieta BG: kasza jaglana	„Parzybroda” – czyli kapuśniak na wędzonce z ziemniakami <i>Alergeny: seler</i> Dieta: nd	Kanapki z chleba pytlowego, pasta twarogowa z brzoskwiniami, banan <i>Alergeny: gluten, mleko</i> Dieta BM/BL: ser kanapkowy wegański z brzoskwiniami Dieta BG: chleb bezgl
Środa	Szwedzki stół: chleb pytlowy, maselko do smarowania, domowa szynka ze schabu, pasta twarogowa z tartą rzodkiewką, sałata lodowa, ogórki świeże, pomidor, szczypiorek Herbata malinowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i> Dieta BM: dod. ser wegański, masło roślinne Dieta BG: chleb bezgl.	Gołąbki bez zawijania duszone w sosie pomidorowym (ryż, mielony udziec z indyka, kapusta), puree z ziemniaków i kalafiora <i>Alergeny: jajko</i> Dieta BJ: gołąbki bez jajka	Barszcz czerwony krem, grzanki do posypania <i>Alergeny: seler, gluten,</i> Dieta BG: grzanki bezgl.	Domowy kisiel truskawkowy, jogurt naturalny z miodem <i>Alergeny: mleko</i> Dieta BM: jogurt wegański, BL: jogurt belakt.
Czwartek	Kanapki z chleba pytlowego, pasta jajeczna ze szczypiorem i majonezem, ser żółty, różyczki kalafiora oraz jabłko do chrupania Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko, jajko</i> Dieta BG: chleb bezgl.; Dieta BM: pasta z jajeczna bez jogurtu, z majonezem wega; kawa inka z napojem roślinnym, ser wegański; BJ: ser żółty	Kopytka z mussem truskawkowym i sosem twarogowo-jogurtowym <i>Alergeny: gluten, jajko, mleko</i> Dieta BG: z maki bezgl Dieta BJ: kopytka bez jajek Dieta BM: bez sosu twarogowego, jogurt wegański.	Zupa krem z dyni z serkiem mascarpone, prażone pestki słonecznika do posypania <i>Alergeny: seler, mleko</i> Dieta BM: bez serka	Talerz owoców (winogrona, banany, mandarynki), chrupki kukurydziane <i>Alergeny: brak</i> Dieta: nd
Piątek	Pudding ryżowy na mleku z nutą świeżego imbiru, jogurt naturalny z miodem, jabłko do chrupania Herbata z kopru włoskiego <i>Alergeny: mleko</i> Dieta BM/BL: pudding ryżowy na napoju roślinnym	Filety z dorsza panierowane i pieczone w piecu, ziemniaki puree, surówka a’la Coleslaw (kapusta, por, marchew, sos jogurtowy z musztardą) <i>Alergeny: ryba, mleko, jajko, gluten, gorczyca</i> Dieta BG: panierka z: mielony len i mąka kukurydziana; Dieta BJ: panierka z mąki i bułki tartej Dieta BM: surówka z sosem vinegret	Zupa jarzynowa z mlekiem kokosowym, przyprawą curry i z komosą ryżową, świeża kolendra <i>Alergeny: seler</i> Dieta: nd	Murzynek z powidłami śliwkowymi, kakao z mlekiem <i>Alergeny: gluten, jajko, mleko</i> Dieta BG/BJ: murzynek na mące z ciecierzycy i bananie (bez jajek) Dieta BM: kakao z mlekiem roślinnym