

Jadłospis w Przedszkolu Marchewka		22-26 lutego 2020		
	Śniadanie	Obiad	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek	Parówki z indyka na parze, kanapki z chleba żytniego, masło, talerz warzyw* Herbata z pokrzywy i owoców <i>Alergeny: gluten, mleko</i> Dieta BM: masło roślinne Dieta BG: chleb gryczany	Zapiekanka ziemniaczano- warzywna pod kołderką sosu śmietankowo-serowego, ziarno słonecznika na wierzchu <i>Alergeny: mleko</i> Dieta BM/BL: tarty ser wegański na zapiekance i ziarno słonecznika	Zupa jarzynowa z cieciorką, natka pietruszki, komosa ryżowa <i>Alergeny: seler</i> Dieta: nd	Koktajl truskawkowy na maślanec, chrupki kukurydziane <i>Alergeny: mleko</i> Dieta BM: na bazie napoju roślinnego Dieta BL: na maślanec
Wtorek	Kaszka jaglana na mleku, mus jagodowy, jogurt naturalny Herbata rumiankowa <i>Alergeny: mleko</i> Dieta BM: kaszka na bazie napoju roślinnego, jogurt wegański (kokosowy) Dieta BL: na mleku bezlakt., jogurt bezlakt.	Panierowane filety z piersi kurczaka z pieca, ziemniaki pieczone z rozmarynem (łódyczki), surówka z selera z rodzynekami i ananase w sosie jogurtowym <i>Alergeny: mleko, jajko, gluten</i> Dieta BG: panierka z maki bezglutenowej i jajka; Dieta BJ: panierka z maki z wodą i bułki tartej; Dieta BM/BL: surówka z jogurtem wegańskim	Zupa krem z pietruszki i gruszek, grzanki żytnie do posypania <i>Alergeny: seler, gluten</i> Dieta BG: grzanki bezgl. lub prażone pestki dyni	Kanapki z chleba wiejskiego z serem żółtym, marchew i ogórek świeży do chrupania <i>Alergeny: mleko, gluten</i> Dieta BM: ser kanapkowy wegański lub/i duszone piersi z kurczaka w plastrach Dieta BG: chleb bezgl.
Środa	Szwedzki stół: chleb żytni pyłowy, maselko do smarowania, ser żółty, domowa szynka z piersi indyka, warzywa sezonowe Kawa Inka z mlekiem <i>Alergeny: gluten, mleko</i> Dieta BM: masło roślinne, kawa inka z napojem roślinnym; Dieta BL: kawa inka z mlekiem bezlakt. Dieta BG: chleb bezgl., kawa inka bezgl.	Bitki z karkówki z warzywami i cebulką duszone w piecu, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą i papryką czerwoną <i>Alergeny: brak</i> Dieta: nd	Barszcz czerwony z warzywami i białą fasolą <i>Alergeny: seler</i> Dieta: nd	Domowy kisiel owocowy, jogurt naturalny z miodem <i>Alergeny: mleko</i> Dieta BM: jogurt wegański (kokosowy) Dieta BL: jogurt bezlakt.
Czwartek	Owsianka na mleku z nutką świeżego imbiru, mus wiśniowy, mandarynki Herbata miętowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i> Dieta BG: płatki owsiane bezglutenowe Dieta BM: owsianka na bazie mleka roślinnego	Kotlety jajeczno-jaglano ze szczypiorkiem z pieca, ziemniaki gotowane, groszek z marchewką na ciepło polane masłem <i>Alergeny: mleko, jajko</i> Dieta BM: groszek z marchewką z oliwą ext. verg. Dieta BJ: kotleciki jaglano-soczewicowe	Zupa marchewkowa ze śmietanką i makaronem pełnoziarnistym (świderki) <i>Alergeny: seler, mleko, gluten</i> Dieta BM/BL: bez śmietanki, makaron z ciecierzycy lub soczewicy Dieta BG: makaron z ciecierzycy lub soczewicy	Szarlotka na kruchym cieście, kakao z mlekiem <i>Alergeny: jajko, gluten, mleko</i> Dieta BM: kakao z napojem roślinnym, szarlotka na cieście bezgl. z bananami zamiast jajek; Dieta BL: kakao z mlekiem bezlakt.; Dieta BG/BJ: szarlotka na cieście bezglz bananami zamiast jajek
Piątek	Zapiekanki z mozzarellą (chleb pszenny), ogórek kiszony i jabłko Herbata z melisy i owoców <i>Alergeny: gluten, mleko</i> Dieta BM: zapiekanki z serem wegańskim Dieta BL: zapiekanki z normalnym serem Dieta BG: chleb bezgl.	Pulpeciki rybne w sosie pomidorowym, świeża pietruszka, ryż na parze, fasolka szparagowa na parze z masłem <i>Alergeny: mleko, jajko, ryba, gluten</i> Dieta BG/BJ: pulpeciki rybne z gotowaną soczewicą (bez bułki tartej i jajek) Dieta BM: fasolka bez masła	Zupa kalafiorowa z koperkiem, grzanki żytnie do posypania <i>Alergeny: seler, gluten</i> Dieta BG: grzanki bezgl. lub ziarno słonecznika	Sałatka owocowa (banan, kiwi, winogrona, jabłko) z sosem jogurtowo-twarogowym <i>Alergeny: mleko</i> Dieta BM: bez sosu, prażone pestki słonecznika i dyni do podjadania Dieta BL: jogurt i twaróg bezlakt.

