

	Jadłospis w Przedszkolu Marchewka		18-22 maja 2020	
	Śniadanie	Obiad	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek	Jajecznica na maśle, kanapki z chleba pytłowego, słupki ogórka i kalarepa Herbata rumiankowa <i>Alergeny: gluten, jajko</i> Dieta BJ: kanapki z serem żółtym lub szynką z indyka Dieta BG: chleb gryczany	Makaron a'la Neapolitana (czyli makron spaghetti z sosem pomidorowo-warzywnym), tarty ser mozzarella do posypania Dieta BG: makaron bezglutenowy Dieta BM: tarty ser wegański	Zupa grochowa na żeberkach z ziemniakami i majerankiem Dieta: nd	Koktajl Shreka (napój owsiany, pietruszka, młody szpinak, jabłko, banan, cytryna) <i>Alergeny: gluten, mleko</i> Dieta nd
Wtorek	Kasza jaglana na mleku, jogurt naturalny, mus truskawkowy, świeże jabłko do chrupania Herbata z pokrzywy <i>Alergeny: mleko</i> Dieta BM: kaszka na bazie napoju roślinnego, jogurt wegański	Pieczone udka z kurczaka w ziołach prowansalskich i słodkiej papryce, młode ziemniaki gotowane, tarte buraczki na ciepło <i>Alergeny: brak</i> Dieta: nd	Zupa krem z białych warzyw, grzanki żytnie do posypania <i>Alergeny: seler, gluten</i> Dieta BG: prażony słonecznik	Kanapki z chleba pytłowego, pasta z gotowanej ciecierzycy, winogrona <i>Alergeny: gluten, mleko</i> Dieta BM: masło roślinne Dieta BG: chleb gryczany
Środa	Szwedzki stół: chleb pytłowy, masło do smarowania, pasta z pieczonego łososia, serek kanapkowy, sałata masłowa, słupki marchewki, ogórek kiszony Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko, ryba</i> Dieta BM: serek kanapkowy wegański, masło roślinne Dieta BG: chleb gryczany	Makaron (świderki lub penne) z sosem szpinakowym i piersiami indyka, ser mozzarella do posypania <i>Alergeny: gluten, mleko</i> Dieta BM: ser tarty wegański, sos szpinakowy bez śmietanki, makaron z ciecierzycy Dieta BG: makaron z ciecierzycy	Zupa wiosenna z młodą kapustką, ziemniakami, marchewką i koperkiem <i>Alergeny: brak</i> Dieta: nd	Galaretka owocowa z brzoskwiniami i z sosem jogurtowym <i>Alergeny: mleko</i> Dieta: bez jogurtu
Czwartek	Kanapki wiosenne z żółtym serem i domową szynką z indyka z różnymi sezonowymi warzywami (m.in. sałata, rzodkiewka, pomidor, ogórek itp.) Dieta BG: chleb gryczany Dieta BM: ser wegański lub szynka z indyka	Kopytka, sos twarogowo-jogurtowym z miodem, mus bananowo-malinowy <i>Alergeny: mleko, jaja</i> Dieta BJ: placki bez jajka Dieta BM: jogurt wegański (kokosowy)	Biały barszcz na zakwasie gotowany na wędzonce, z ziemniakami, majerankiem i jajkiem na twardo Dieta BG: zakwas bezglutenowy (jaglany) Dieta BJ: bez jajka	Szarlotka na kruchym cieście z kruszonką <i>Alergeny: mleko</i> Dieta BM: jogurt wegański (kokosowy)
Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, mus jagodowy <i>Alergeny: mleko, gluten</i> Dieta BM: na bazie napoju roślinnego Dieta BG: płatki owsiane bezglutenowe	Panierowane filety z dorsza pieczone w piecu, puree z ziemniaków, surówka a'la coleslaw z młodej kapusty (z sosem jogurtowo-majonezowym) <i>Alergeny: ryba, mleko, gluten, jajko</i> Dieta BG/BJ: panierka z: mielony len i mąka kukurydziana Dieta BM: surówka z sosem vinegret	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym ze śmietanką i z ryżem <i>Alergeny: seler</i> Dieta BM: bez śmietanki	Ciastka maślane, domowy kompot owocowy <i>Alergeny: gluten, jaja, mleko</i> Dieta BG/BJ/BM: ciasto na mące z ciecierzycy i bananie (bez jajek)